

Devenir

LETTRE D'INFORMATION AUX DONATEURS - 84

Accompagner les fragilités

Des actions concrètes et solidaires qui redonnent souffle, dignité et confiance aux personnes vulnérables et ouvrent des chemins d'Espérance.

PROGRAMME
**ENTRAIDE &
EDUCATION**



Accueillir la fragilité, redonner souffle

Vingt ans après la loi Handicap, la fragilité demeure un combat quotidien. Derrière les dispositifs légaux, des vies peinent à avancer : familles épuisées, adolescents en perte de repères, personnes précaires pour lesquelles se soigner est souvent impossible. Grâce à la générosité des donateurs, des associations ouvrent des chemins vers la dignité, l'autonomie et une meilleure inclusion dans la société. Elles traduisent en actes ce que signifie soutenir les plus fragiles et créer du lien.

Pour illustrer cette action concrète, nous vous présentons trois projets parisiens qui interviennent auprès de populations vulnérables. **Audition Solidarité** permet à des personnes déficientes auditives de retrouver l'accès aux soins et de renouer avec la vie sociale. **Le Vicariat pour les Personnes Handicapées** (VPH) valorise l'engagement des jeunes atteints de troubles de l'apprentissage. Enfin, **Vivre et Devenir** accompagne des adolescents et adultes en situation de handicap, offrant à la fois des activités adaptées et un soutien vital aux familles.

Restaurer le lien en recouvrant l'audition

En 2025, *Audition Solidarité* a organisé deux missions à la paroisse Saint-Marcel dans le 13^e arrondissement, accueillant plus de 200 bénéficiaires.

L'association mobilise audioprothésistes, orthophonistes et techniciens pour offrir des prothèses auditives gratuitement à des personnes sans couverture sociale. Ces dispositifs permettent aux bénéficiaires de sortir de l'isolement, de reprendre le fil de leur vie professionnelle, familiale et sociale, et de retrouver autonomie et confiance.

Pour collecter les appareils, l'association s'appuie sur une campagne grand public et un partenariat avec 30 centres d'implants. Plus de 18 000 appareils ont été collectés et 1 200 remis en état en 2025. Cette approche solidaire et écologique rend possible l'accès aux soins pour des personnes souvent oubliées. Les missions parisiennes se sont déroulées en mars et septembre, mobilisant chaque fois une équipe de 12 à 15 professionnels pendant cinq jours. Les bénéficiaires repartent équipés et

accompagnés, bénéficiant d'un suivi médical et humain indispensable pour préserver leur santé et leur bien-être. Pour beaucoup, entendre de nouveau améliore immédiatement la qualité de leurs relations familiales et sociales, mais aussi leur capacité à se former ou à travailler.

Une belle initiative soutenue à hauteur de 10 000 euros par le Programme Entraide et Éducation.



Quand les jeunes découvrent leur force d'engagement

Le Vicariat pour les Personnes Handicapées a organisé la Fête des ULIS 2025, rassemblant une centaine d'adolescents scolarisés dans des classes adaptées aux troubles de l'apprentissage. L'objectif était de montrer que le handicap n'empêche pas l'engagement et que chaque jeune peut contribuer, à sa manière, à la vie collective.

Les participants ont rencontré des acteurs associatifs engagés dans le social, l'écologie, l'éducation ou la solidarité internationale. En petits groupes, ces témoins ont partagé leur expérience et expliqué en quoi le bénévolat donne du sens, rend heureux et permet de se sentir utile. Ces échanges ont aidé les jeunes à se projeter concrètement dans des formes d'engagement accessibles.

Des temps collectifs de chant, de danse et d'animations ont prolongé ces rencontres dans un esprit festif. En renforçant la cohésion et la confiance en soi, ils ont ancré le message essentiel de la journée : chacun a une place et peut, par son engagement, apporter de l'espérance et du lien social.



Le Programme Entraide et Éducation a pris en charge l'intégralité de la prestation musicale de la journée, pour un montant de 1 582 euros.

Un temps de répit pour reprendre souffle

Pour certaines familles, l'accompagnement quotidien d'un adolescent ou d'un adulte fragile peut devenir écrasant. En 2025, le Programme Entraide et Éducation a soutenu un **fonds d'urgence** d'un montant de 1 990 euros permettant à Aliou, adolescent autiste de 16 ans, de participer à un séjour adapté pendant les vacances de la Toussaint.

Ce séjour, encadré individuellement, a offert à Aliou un cadre structurant et stimulant, avec des activités sportives et de loisirs adaptées à ses capacités et à ses centres d'intérêt. Pour sa mère et son jeune frère, ce fut l'occasion de retrouver un temps de repos indispensable. Sans ce soutien, cette respiration aurait été impossible, la famille étant proche de l'épuisement. Le séjour a permis à Aliou de s'épanouir dans un cadre sécurisé et de vivre pleinement des moments de découverte et de plaisir.

L'accompagnement de ce jeune par l'association *Vivre et Devenir* illustre la manière dont une aide ciblée peut transformer le quotidien des familles

et des jeunes en situation de handicap. Grâce au Programme de la Fondation, des solutions concrètes permettent à chacun de vivre dignement et d'échapper à l'isolement. Ces initiatives montrent que, lorsqu'elles sont

soutenues, les familles et les jeunes peuvent retrouver l'énergie et la sérénité nécessaires pour relever les défis quotidiens et se projeter avec confiance dans l'avenir.



A Paris, le 4 novembre 2025.

Remerciements à la Fondation Notre Dame,

Je tiens à vous remercier de tout cœur pour avoir permis à mon fils Aliou de partir en séjour adapté pendant les vacances de la Toussaint.

Ce séjour a été une très belle expérience pour lui. Il a pu découvrir de nouvelles activités, faire du sport, partager des moments avec d'autres jeunes. Il est revenu à la maison heureux, plus calme et fier de tout ce qu'il a fait.

Pour moi aussi, cette semaine a été très importante. J'ai pu me reposer un peu et reprendre des forces pour mieux l'accompagner au quotidien.

Je suis profondément reconnaissant pour cette aide et l'attention que vous portez aux familles en difficulté.

Merci d'avoir rendu cela possible pour nous.

Avec toute ma gratitude.

La force du témoignage

Fragilités psychiques, perte de sens, solitude : les signaux d'alerte se multiplient dans la société française. Chaque année, 9 000 personnes mettent fin à leurs jours, près de 200 000 font une tentative, et 13 millions vivent avec des troubles psychiques. Chez les jeunes, le mal-être progresse : un sur quatre souffre de dépression. Et 40 % des Français, tous âges confondus, disent éprouver un sentiment d'isolement. Face à cette réalité, deux initiatives soutenues par la Fondation Notre Dame proposent des réponses concrètes : mieux accompagner les proches confrontés au risque suicidaire, aider chacun à traverser ses fragilités en redonnant sens et profondeur à sa vie.



Apprendre à soutenir quand la vie vacille

Que faire quand un enfant, un conjoint ou un ami semble vaciller ? Comment reconnaître les signaux d'alerte ? Comment soutenir un proche en proie aux idées noires sans s'épuiser ? Ces questions, souvent tues, étaient au centre de deux soirées organisées en octobre par la Fondation OCH (Office chrétien des personnes handicapées), à la Maison Familya et à la mairie du 15^e arrondissement.

Grâce au soutien du Programme Entraide et Éducation (à hauteur de 5 000 euros), 300 participants ont pu écouter des témoignages rares : celui de parents ayant traversé une tentative

de suicide, ou d'une personne vivant avec un trouble psychique. Face à eux, un psychiatre pour décrypter, contextualiser, donner des repères.

L'enjeu : permettre à chacun de mieux comprendre le risque suicidaire, mais aussi de soutenir l'entourage, souvent en première ligne et pourtant peu accompagné.

La Maison Familya, spécialisée dans l'accompagnement familial et relationnel, a offert un espace convivial dans une ambiance familiale pour libérer cette parole ô combien utile.

Quand la quête de sens devient chemin de lumière : *Les Lueurs*

La fragilité peut aussi prendre la forme d'un épuisement intérieur, d'un sentiment de vide ou de questions existentielles face aux épreuves de la vie. C'est à ce besoin de sens que répond le média *Les Lueurs*. Fidèle à sa vocation, la Fondation accompagne ainsi un projet émergent (pour un montant de 75 000 euros en 2025).

En fin d'année 2025, la chaîne compte **209 000 abonnés sur YouTube et plus de 220 000 écoutes par mois en podcast**. Plus de 100 invités ont déjà pris la parole pour aborder de grandes questions en lien avec leur vie intérieure. Parmi les témoignages marquants, celui de **Clémence Pasquier**, jeune femme de 29 ans atteinte d'un cancer généralisé et en soins palliatifs, a touché un très large public. Consciente que son espérance de vie est comptée, elle partage avec douceur et force ce qui demeure essentiel : l'amour, la présence à l'autre, la valeur du moment présent.

Structurés autour de rendez-vous hebdomadaires, parcours thématiques, temps communautaires et événements, *Les Lueurs* offrent des repères concrets à celles et ceux qui cherchent à nourrir leur vie intérieure et à avancer avec espérance.





Mgr Laurent Ulrich
Archevêque de Paris
Président de la Fondation
Notre Dame

Être gardiens de nos frères

Chers amis,

En cette nouvelle année 2026, je vous adresse des vœux fraternels et chaleureux. Je souhaite qu'elle soit pour chacun un temps de paix intérieure, d'élan et d'espérance renouvelée. Je veux aussi vous dire ma gratitude : grâce à votre fidélité, tant de visages fragilisés retrouvent soutien, écoute et dignité. Rien de ce que nous accomplissons ensemble n'existerait sans votre générosité.

L'année 2025 a été marquée par de belles étapes pour notre diocèse. La **pose de la première pierre de la Maison de la Visitation-Vaugirard** ouvre un chantier essentiel : celui d'un lieu d'accueil pour des femmes enceintes et des personnes en grande précarité ou porteuses d'un handicap. Il offrira un espace de répit, de reconstruction et d'accompagnement attentif. Nous avons aussi célébré le **premier anniversaire de la réouverture de Notre-Dame**, signe fort de renaissance pour Paris et de rassemblement pour des millions de visiteurs.

Ces réalisations expriment une conviction profonde : **accueillir la fragilité n'est pas une faiblesse, mais une force**, car elle ouvre un chemin de solidarité. Et de cette solidarité naît l'espérance. Comme nous le rappelle l'apôtre Paul : « *Maintenant donc ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance et la charité ; mais la plus grande des trois, c'est la charité* » (1 Co 13, 13). Chaque projet soutenu, chaque accompagnement offert, dit quelque chose de ce que nous voulons vivre comme Église : une présence qui relève, qui console et qui donne à chacun sa juste place.

Je voudrais souligner à ce titre la situation des **aidants**, trop souvent invisibles. Ils sont des millions à accompagner un proche malade, âgé ou handicapé, et portent une charge lourde, émotionnelle et physique. C'est pourquoi le **Programme Entraide et Éducation** financera certains projets parisiens lauréats de l'appel à projets lancé par la Fondation Notre Dame, à travers le **Fonds des Aidants**, placé sous son égide. Parmi ces initiatives, des actions très concrètes portées par des associations : temps de répit, soutien psychologique, groupes d'entraide, formations, accompagnement spirituel.

Ce soutien redonne souffle et reconnaissance à celles et ceux qui, dans l'ombre, tiennent debout une part essentielle de notre fraternité.

Alors que les besoins augmentent et que les ressources associatives se tendent, **votre soutien demeure indispensable**. Il permet à la charité de se déployer dans des lieux d'accueil, des actions de proximité et des parcours de reconstruction.

Dans ma lettre pastorale de l'Avent 2025, j'invite chacun à redevenir « gardien de son frère ». En 2026, avançons ensemble sur ce chemin de proximité et de compassion active.

Avec ma reconnaissance profonde et ma bénédiction,

+ Laurent



Quand l'urgence devient espérance

Le 30 décembre, le *Wake up Café* nous alerte : Matthieu risque de perdre son logement.

Ancien détenu en réinsertion, hébergé depuis plusieurs mois dans un appart'hôtel qu'il a toujours payé, il traverse une période critique. Une opération récente l'a laissé sans ressources immédiates ; l'indemnisation n'est pas encore arrivée. Sans règlement ce jour-là, l'expulsion est imminente.

L'équipe projets de la Fondation examine la demande : l'aide d'urgence est accordée. Matthieu pourra rester. Au téléphone, un profond soupir de soulagement.

Derrière ce geste, il y a une chaîne de solidarité : des équipes engagées, des partenaires attentifs, et vous, donateurs, grâce à qui un homme n'a pas passé le 31 décembre à la rue. Merci.

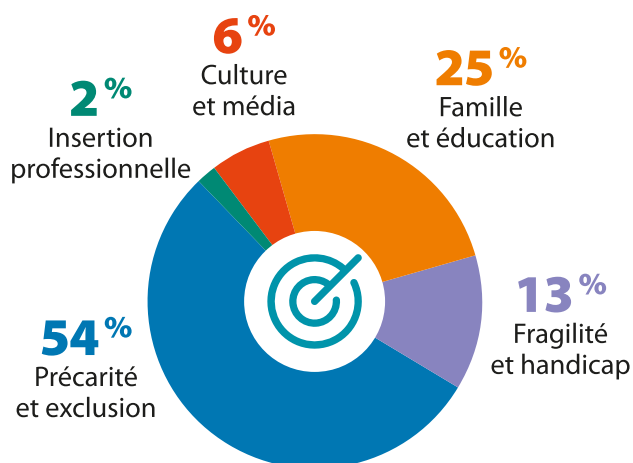
Premiers chiffres clés 2025


3,5 M€
ENGAGÉS


pour **165 projets**
soutenus


94 associations
accompagnées
(+13 % de nouvelles associations)

Répartition des projets
par montant



Pourquoi faire confiance à la Fondation Notre Dame ?



Parce que votre don agit là où les besoins sont les plus criants

Par son enracinement dans les valeurs chrétiennes, la Fondation privilégie le service des plus fragiles : associations comme bénéficiaires. 80 % des projets soutenus concernent de petites structures qui mobilisent leurs maigres ressources humaines sur leurs missions essentielles. De même, la finalité des financements accordés est destinée aux personnes malades, en précarité ou globalement en situation de fragilité.



Parce que chaque euro est utilisé avec rigueur

Les associations sont sélectionnées, auditées et accompagnées dans la durée, garantissant un usage

responsable et transparent des fonds. Les soutiens ne sont versés qu'après réception de factures et d'un bilan, permettant le suivi du projet et de l'association.



Parce que la Fondation soutient des réponses innovantes

La Fondation Notre Dame accompagne de nouveaux projets d'envergure différente :

- *Le Fonds des Aidants*, nouvellement créé qui répond à un sujet de société majeur.
- Des initiatives associatives innovantes, telles que *Hôtels Solidaires*, qui lutte contre le gaspillage en redistribuant des ressources essentielles, ou le collectif *Colmate*, qui fédère des acteurs pour agir ensemble face aux situations de grande précarité.



LEGS | DONATION | ASSURANCE-VIE

Construisons ensemble votre projet de générosité

La Fondation Notre Dame est habilitée à recevoir l'ensemble des dispositifs de libéralités : legs, assurance-vie, dons de titres, donation temporaire d'usufruit, don sur succession.

Laurence de l'Estoire se tient à votre disposition pour en parler en toute confidentialité au **06 03 86 73 52** ou par mail : ldelestoile@fondationnotredame.fr

LA FONDATION
**NOTRE
DAME**
TOUS PORTEURS D'ESPERANCE

Devenir, lettre d'information
aux donateurs de la Fondation Notre Dame
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Robert Leblanc
DIRECTRICE DE LA RÉDACTION : Sylvie Bretones
RÉDACTION : Véronique Berling et François Le Page
Maquette : Vincent Albenque
Crédits photos : © alvaro - Trung-Hieu Do - OCH -
Audition Solidarité - Vicariat pour les Personnes
Handicapées - Les Lueurs - DR
Imprimé par : DB print
Dépôt légal : ISSN 1258-4940 - Lettre trimestrielle

